



LES SOURCES DE CAUDALIE  
BORDEAUX

ACTIVITES





Sport

Spa

Gastronomie

Oenologie

Échappée



01

# SPORT

---

*AUX SOURCES*

# Se détendre dans nos piscines



## Piscines

Abrité dans une magnifique serre, le bassin intérieur est ouvert tous les jours. Vous aurez l'occasion unique de nager dans une oeuvre d'art. Profitez également de notre piscine extérieure chauffée, de mai à octobre.

*Piscine intérieure ouverte toute l'année, de 8h à 20h*

*Piscine extérieure ouverte d'avril à octobre, de 8h à 20h*

## Bain Barrique

Le bain à remous extérieur, en écho au célèbre bain barrique est quant à lui ouvert toute l'année. Vous vous prélasserez dans une eau venant directement de la source d'eau chaude à 540 mètres sous terre, tout en profitant pleinement d'un cadre apaisant et ressourçant en matériaux naturels.

*Ouvert toute l'année, de 8h à 20h*

## Sauna

Le sauna, trésor d'élégance en forme de barrique, trône en majesté sur la terrasse du bassin intérieur. Oasis de quiétude sublimant l'expérience, avec sa chaleur enveloppante.

*Accès libre de 15h à 18h, privatisable hors des heures d'affluence.*



# Vélo dans les vignes

## Prêt de vélo

L'hôtel met à disposition des vélos pour partir à la découverte des domaines viticoles.

## Location de vélos électriques

Parcourez la Route des Vins grâce à nos vélos électriques !

*40€ par journée et par vélo, Réservation à l'avance recommandée.*

## Balade dans les châteaux

Notre coach sportif Julien vous accompagne lors d'une promenade à vélo d'une heure et demie à travers plusieurs châteaux des environs bordelais. Vous traverserez les domaines des châteaux Smith Haut Lafitte, Carbonnieux, La Louvière Haut Brion, Haut-Bailly et Rochemorin

*Tous les jours selon disponibilité, 135€ la balade d'1h30, de 1 à 8 personnes*



# Se ressourcer avec le yoga



## Cours de yoga hebdomadaire

Rejoignez nos sessions de yoga les samedis matins. Notre professeure Charline, du Satnam Club de Bordeaux, vous accompagnera sur le chemin du mieux vivre, pour une harmonie totale du corps et de l'esprit. En fonction du groupe et des envies, Charline adaptera la séance en proposant un cours de Hatha ou bien un cours de Yin.

*Tous les samedis à 10h, sur réservation - 45€ par personne*

## Cours de yoga sur demande

Pour nos clients Yogi, nous proposons des cours de yoga sur demande. Nos professeurs vous accompagneront au mieux dans votre pratique, qu'elle soit Vinyasa, Ashtanga, Hatha ou bien d'autres. Experts de la méditation en pleine conscience, ils vous feront voyager à travers une véritable parenthèse de relaxation et de calme intérieur.

*Cours privatif - 120€/cours pour 1 pers. - 190€/cours de 2 pers. - 250€/cours de 5 pers. et plus*



# La forêt des *sens*

La "Forêt des Sens" de 8 hectares est le lieu d'expression privilégié de jeunes artistes contemporains, en majorité bordelais. Leurs oeuvres sont exposées aux éléments et "vivent" avec la nature. Vous serez invités à regarder les jeux de lumières autour d'un sentier parsemé d'oeuvres d'art qui serpente entre arbres, fleurs, ruisseaux et vignes, écouter, toucher, sentir et finalement goûter la nature.

*Ouvert du lundi au samedi de 10h à 19h.*

*Dimanche et jours fériés de 10h à 18h.*

*Gratuit pour les clients de l'hôtel.*



## Découvrez les oeuvres d'art du domaine

De nombreuses oeuvres d'art sont disséminées à travers le domaine. En suivant un parcours prédéfini, vous découvrirez l'ensemble de la propriété sous un nouvel angle. De Barry Flanagan à Cesar en passant par Nathalie Decoster, l'art aux Sources de Caudalie n'aura plus de secret pour vous. Une brochure est à votre disposition à la Réception pour vous guider dans votre balade.







## Bain de forêt

Ressourcez-vous au coeur des bois du Château Smith Haut Lafitte et vivez une parenthèse enchantée aux côtés de José le Piez, arboriste, et Patricia Chatelain, plasticienne et musicienne. Il s'agit d'une sortie contemplative en forêt vécue en pleine conscience permettant peu à peu de revenir ici et maintenant et de se reconnecter à l'essentiel. Cette activité permet de vivre un temps pour soi de connexion à la nature, faire l'expérience sensorielle des sous-bois et les découvrir comme jamais auparavant au travers de courtes méditations guidées et diverses invitations. Le Bain de Forêt diminue le stress, nous apaise, nous ressource, booste notre vitalité, renforce notre système immunitaire, stimule la concentration, l'intuition et la créativité.

La balade peut être suivie d'un déjeuner végétal à ROUGE, notre épicerie gourmande.

*Avec déjeuner végétal : 95€/pers.*

*Activité seule : 35€/pers.*

# Coaching *sportif*

*Session gratuite le week-end d'avril à octobre*

*Séance privée sur demande : 90€/heure*

*Randonnée sur demande : 135€ pour 1h30*

Tous les **samedis** et **dimanches** entre **9h et 12h** (entre avril et octobre), nous vous offrons votre **séance de sport** avec notre coach Julien !

Des sessions sont aussi proposées aux enfants à partir de 4 ans. Pour toute réservation en dehors de ces créneaux, notre coach peut se rendre disponible pour une séance sur mesure. Marche active, course à pied, parcours à vélo, fitness, renforcement musculaire, cours de tennis, Julien s'adapte à toutes vos envies. Il peut aussi vous proposer une randonnée de 1h30 dans les vignes, à la rencontre des grands châteaux de la région.

Perfectionnez votre jeu lors d'un cours avec un professionnel ! Julien adapte sa séance à votre niveau et peut également enseigner aux enfants.

*Cours privatif - 90€/heure*

*Réservation sur demande*

## Leçon de *tennis*



A scenic view of a riverbank. In the foreground, a wooden rowing boat is pulled up on the grassy bank. Behind it, a large tree with green and yellowing leaves stands next to a wooden fence. In the background, a vineyard is visible under a soft sky. The water in the foreground reflects the surrounding greenery.

## Nos équipements

### **Salle de sport**

Une salle de gym, dotée d'appareils de cardio-training, vous est ouverte pour vous permettre de vous entraîner de **8h à 20h**.

### **Terrain de tennis**

Un terrain de tennis est disponible sur réservation de **8h à 20h**. Pour plus d'informations, voir avec notre conciergerie.

### **Parcours de jogging**

Entre la forêt et les vignes, un parcours de jogging de 3,5 kilomètres vous attend.



02

# LE SPA

---

*AUX SOURCES*

# CAUDALÍE

VINOTHERAPIE SPA

Découvrez les bienfaits des extraits de vignes et de raisin alliés à une eau de source naturellement chaude, puisée à 540 mètres de profondeur. L'ensemble de nos soins donnent accès aux infrastructures du Spa : bassin thermal, jacuzzi, hammam...



MENU

# Nos rituels *signature*

La Vinothérapie® allie des actifs naturels issus de la vigne et du raisin à des rituels de soins exceptionnels, pour prodiguer des soins visage et corps uniques au monde. Tous les massages sont réalisés avec des huiles essentielles et de l'huile de pépins de raisin connue pour ses vertus anti-âge, nourrissantes et adoucissantes.

## Rituel des Sources

- Au choix, un bain ou un enveloppement de 15min
- Un massage à l'huile chaude de 20min
- Un soin du visage Signature de 50min ou un autre soin du visage de votre choix, de la même durée.

*1/2 journée - 335€*

## Rituel du Dimanche

- Soin du visage d'une durée de 50min
- Soin du corps de 50min, tous deux à votre choix.

*1/2 journée - 370€*

## Rituel des Vignes

- Au choix, un bain ou un enveloppement de 15min
- Un gommage Crushed Cabernet de 35min
- Un massage à l'huile chaude de 20min
- Un soin du visage de 50min

*1/2 journée - 455€*



# Nos bulles

## *signature*



Laissez-vous chouchouter par les mains expertes des Vithérapeutes qui vous prodigueront des soins exceptionnels à base de produits Caudalie, aux propriétés anti-oxydantes et anti-âge. Des minutes de détente étirées à l'infini dans un écrin de détente et de bien-être...

### **Bulle Détente**

- Un soin visage vinoperfect de 50 minutes
  - Un massage vithérapeute de 50 minutes
  - Accès aux installations du Spa pour la demi-journée.
- 290€**

### **Bulle Hydratation**

- Un soin visage VinoHydra de 50 minutes
  - Un massage vithérapeute de 50 minutes
  - Accès aux installations du Spa pour la demi-journée.
- 290€**

### **Bulle Fermeté**

- Un soin visage 1er cru de 50 minutes
  - Un massage vinosculpt de 50 minutes
  - Accès aux installations du Spa sur la demi-journée
- 290€**

*Bulles disponibles uniquement en semaine.*

MENU



03

# LA GASTRONOMIE

---

*AUX SOURCES*



# Nos *restaurants*

## **La Grand'Vigne**

Notre restaurant doublement étoilé offre une cuisine délicieuse et authentique. A la manière d'un vigneron, le Chef Nicolas Masse cherche à exprimer l'essence même de ce terroir d'exception et de ses produits : il assemble et compose pour ne finalement retenir que l'essentiel.

## **La Table du Lavoir**

Notre restaurant à la cuisine "bistrot" élaborée et originale vous propose des plats pensés au rythme des saisons.

## **ROUGE**

Découvrez notre épicerie gourmande et bar à vin ROUGE, un lieu de vie et de partage où l'on boit, savoure et profite de bons moments en famille ou entre amis.

## **Le French Paradox**

L'ambiance intimiste autour de la cheminée, des fauteuils en velours et du parquet ciré invite à la dégustation dans les règles de l'art d'une collection de vieux Armagnacs, Cognacs, Whiskies et autres eaux de vie passerillées.

# Pique-nique *gourmand*

Collectionnez des souvenirs mémorables en savourant un pique-nique gourmand préparé avec soin par notre Chef.

## **Pique-nique à emporter - 35 euros/pers.**

Salade composée, demi-baguette, houmous à partager, sandwich, douceurs sucrées, fruits de saison, bouteille d'eau

## **Pique-nique avec panier à rapporter - 55 euros/pers.**

Incluant paniers en osier, couverts et nappe pour que vous puissiez savourer un pique-nique champêtre au coeur de nos vignes.

Salade composée, demi-baguette, terrine de foie gras, club sandwich au saumon, fromage de notre région, pâtisserie à partager et cannelés, fruits de saison, bouteille d'eau

### *Option végétarienne sur demande*

Pour parfaire votre pique-nique, une sélection de bouteilles de vin peut vous être proposée moyennant un supplément.

Les Hauts de Smith Rouge - 33€

Les Hauts de Smith Blanc - 38€

Les Hauts de Smith Rosé - 18,50€

Deutz brut/Deutz rosé - 45€

### *Réservation minimum 24h à l'avance*

*Le pique-nique sera à récupérer à la réception de l'hôtel*





# Cours de *cuisine*



Vivez une véritable **immersion** dans le monde de la haute gastronomie. Venez reproduire les meilleures recettes de notre restaurant doublement étoilé à l'aide de l'équipe de Nicolas Masse, Chef de la Grand Vigne.

## Thème Terre de Vignes

- 15 février 2025
- 15 mars 2025
- 12 avril 2025
- 17 mai 2025
- 14 juin 2025
- 19 juillet 2025
- 16 août 2025
- 13 septembre 2025
- 18 octobre 2025
- 15 novembre 2025

## Thème Spécial Fêtes

- 20 décembre 2025

*Cours et déjeuner à La  
Grand Vigne en table d'hôtes  
265€/pers  
Samedi 10h-13h*



MENU



## Cours de *patisserie*



Venez partager un **moment en famille** ! Notre Chef Pâtissier Anthony Chenoz vous propose des **recettes gourmandes** pour petits et grands.

Laissez-vous tenter par des saveurs uniques et dégustez vos créations sucrées !

**19 avril 2025 :**

“Préparer Pâques et ses Chocolats”

**06 décembre 2025 :**

“Bûche de Noël”

*Cours suivis d'un déjeuner en groupe  
servi en table d'hôtes à  
La Grand'Vigne  
265€/pers  
10h-13h*



MENU



04

# L'OENOLOGIE

---

*AUX SOURCES*





A la découverte du Château  
*Smith Haut Lafitte*

Cette grande région viticole qui longe la Garonne entre Sauternes et Médoc produit des Grands Crus en rouge et en blanc.

Tous les jours, le **Château Smith Haut Lafitte**, Grand Cru Classé de Graves, vous accueille pour **des visites guidées sur rendez-vous**.

Vous découvrirez sa tour du XVI<sup>e</sup> siècle, son cuvier, ses chais de blanc et de rouge souterrains où dorment 1 000 barriques, sa tonnellerie et vous terminerez par la dégustation du premier et du second vin de la propriété.



## Les activités du Château *Smith Haut Lafitte*

Il tient à coeur au Château Smith Haut Lafitte de partager son art de vivre, où se rencontrent la nature, l'histoire et les plaisirs des sens.

Découvrez le savoir-faire des équipes et la passion qui les animent à travers des activités et des dégustations vivantes.

### **Activité "Circuit découverte"**

Vous découvrirez les chais de blanc et de rouge, le cuvier et la tonnellerie du château et vous terminerez par la dégustation d'un premier et d'un second vin du château. **Atelier disponible tous les jours.**

**25€/pers. et 12,5€/enfant.**

### **Activité "Vers le paradis"**

Les portes de la cave privée des propriétaires s'ouvriront pour vous, après la découverte sur mesure du domaine et la dégustation du premier vin du château en blanc et en rouge.

**52€/pers. à partir de 5 personnes**

**Forfait de 209€ jusqu'à 4 personnes**

### **Activité "Masterclass"**

Cet atelier met en lumière la philosophie du domaine, ses valeurs et sa passion renouvelée au fil des millésimes. Une dégustation exceptionnelle de 5 grands vins concrétisera votre immersion dans l'histoire du château, en suivant une visite privée à travers nos chais et nos caves.

**810€/groupe.**



## Les ateliers du Château *Smith Haut Lafitte*

### Atelier "Terre de vins et d'art"

Le sol de Château Smith Haut Lafitte offre une richesse infinie, qui se manifeste à travers ses vins d'exception et se révèle pleinement lors de la visite des chais. C'est aussi une terre qui accueille des sculptures monumentales, racontant la passion sous un angle inédit. La dégustation vient conclure ce parcours original.

**Uniquement le week-end**  
**50€/personne**

### Atelier "Dans les pas du vigneron"

Expérimentez le quotidien d'un Chef de culture ou d'un Maître de chai et comprenez les multiples facettes du métier de vigneron. Au cœur des vignes ou des chais, prenez part aux divers travaux en fonction des saisons. Atelier précédé d'une découverte des chais, suivi d'une dégustation.

**129€/pers. Uniquement pendant les vendanges**  
**Début septembre - fin octobre**

### Atelier sensoriel

Les parfums de chêne de la tonnellerie et ceux des vins en vieillissement, vous plongeront dans un atelier immersif où tous vos sens seront en éveil. Appréciez à l'issue de cette visite une dégustation à l'aveugle de 3 vins de la propriété, accompagnée de chocolat. L'occasion de découvrir les différentes typicités de notre terroir de graves et de laisser s'exprimer vos sens olfactifs et gustatifs.

**185€/groupe de 1 à 4 pers.**  
**Sur réservation**



# Introduction à *Pœnologie*



Notre Chef sommelier Aurélien Farrouil et son équipe vous **initient à Pœnologie** dans une ambiance conviviale et répondent à toutes vos questions sur le vin. Vous en saurez plus sur le terroir bordelais et ses différents cépages. Vous apprendrez dans quel ordre et à quelle température servir vos Grands Crus, quoi choisir entre carafage et décantage ou encore les astuces d'un bon accord mets et vins. Aurélien vous guidera à travers les différentes étapes de l'analyse sensorielle.

22 février 2025	23 août 2025
22 mars 2025	20 septembre 2025
26 avril 2025	25 octobre 2025
24 mai 2025	22 novembre 2025
21 juin 2025	13 décembre 2025
26 juillet 2025	

**Samedi 10h-13h - 245€/pers**  
**Initiation et déjeuner à La Grand'Vigne en**  
**table d'hôtes**

[MENU](#)

# Au coin du *comptoir*

Rendez-vous à ROUGE pour des dégustations inédites !

## Dégustation de 3 vins de Prestige

Découvrez une sélection de trois vins de renommée, soigneusement choisis pour leur caractère et excellence. Plongez dans une expérience sensorielle raffinée alors que notre sommelier expérimenté vous guide à travers une dégustation immersive, mettant en lumière les nuances subtiles et les notes envoûtantes de chaque vin.

120€/pers

## Dégustation de champagne

Plongez dans l'élégance pétillante d'une dégustation de champagne, une expérience dédiée à l'effervescence et à l'art de la célébration. Laissez-vous transporter dans un monde luxueux alors que vous explorez une sélection méticuleusement choisie de trois champagnes prestigieux. Sous les conseils experts de notre sommelier, découvrez les secrets de la production du champagne : des caves de la région champenoise aux bulles dans votre verre.

115€/pers



# Atelier de *mixologie*

Le shaker n'aura plus de secret pour vous ! Rejoignez notre bar le French Paradox pour un cours privé de mixologie derrière le bar. L'occasion de découvrir de délicieuses créations à partir d'alcools de la région. Que vous soyez plutôt classique, sur mesure ou bien cocktail à la bordelaise, notre équipe vous enseignera toutes les astuces pour réaliser de savoureux cocktails.

*Du lundi au jeudi à 15h30, sur réservation - 90€/pers.  
4 pers maximum*





05

# ÉCHAPPÉE

---

*AUX SOURCES*



# Virée sur le bassin *d'Arcachon*

Découvrez le Bassin d'Arcachon à bord de la pinasse (bateau traditionnel) des Sources de Caudalie pour une journée de détente inoubliable. Ce voyage débute au port d'Arcachon près de sa criée, vous passez ensuite près de la célèbre Ile aux Oiseaux et de ses cabanes tchanquées, puis découvrez la beauté de la Dune du Pilat, débarquez sur le Banc d'Arguin puis allez jusqu'à la jetée du Cap Ferret voir les eaux du Bassin se glisser dans l'Océan...

*Location de la pinasse - A partir de 1380€ la demi-journée*



# Voiture *électrique*

Parcourez la beauté de notre région en louant nos véhicules électriques pouvant accueillir jusqu'à 4 personnes, idéaux pour des escapades dans les vignes ou pour une sortie en ville. Du Bassin d'Arcachon, à Saint-Emilion en passant par Bordeaux, notre région est riche en découvertes et en loisirs.

*250€/jour de 10h à 18h. Autonomie : 170km par jour.*

*Réservation à l'avance recommandée.*

